

うらら介護医療院 訪問リハビリテーション



外出することが難しい方のご自宅に、専門職員（理学療法士・作業療法士）がお伺いし、ご利用者様ができる限り自立した生活ができるようリハビリテーションのお手伝いをします。また、「うらら介護医療院」では、訪問以外にも通所でのリハビリテーション、入所サービス（長期・短期）も行っております。ご高齢の方の介護でお困りの際には幅広くご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。



■ご利用いただける方



✓ 車いすやベッドでの生活が中心

✓ 体を動かすににくい

✓ 着替え、トイレ、入浴で困っている



✓ 車いすへの移乗など、介助方法を知りたい

✓ 退院後、通所サービスへ通えるようにしたい



■利用開始までの流れ

1. **相談** 総合支援課 **043-376-8341** までお電話ください

↓
2. **訪問** 専門職員がお伺いします

↓
3. **契約** 重要事項やサービス内容の説明、契約

↓
4. **往診** かかりつけ医の診療情報提供書をご提出後、当施設の医師が往診します

↓
5. **訪問リハビリテーション開始!**



■サービス概要

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~17:00	●	●	休	●	●	●	休

休日 水曜、日曜、祝日、年末年始

訪問時間 9:00~17:00

1回あたり40~60分

(時間はご相談の上決定します)

訪問地域 千葉市中央区を中心に各区

(詳細地域はご相談ください)



うらら介護医療院 訪問リハビリテーション

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町188

TEL 043-376-8341 (総合支援課)

FAX 043-261-3209

<http://www.green-eminence.com/>







■訪問リハビリテーションの内容



訪問リハビリテーションは専門職員（理学療法士・作業療法士）がご自宅を訪問し、自立した日常生活の維持や介護予防、社会参加を目指してリハビリテーションを行うサービスです。福祉用具や、お住まいの改修に関するアドバイス、介護に関するご相談も受けします。



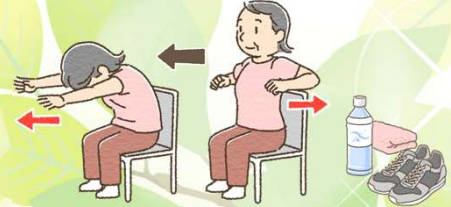


アドバイス

- 杖・車いす・歩行器・介護ベッドなどの選び方 
- 手すりや段差チェックなど過ごしやすい住まいづくり 
- 一緒に暮らすご家族の介助方法 
- 起きる、立ち上がる、ベッドと車いす間の移動などの動作 
- トイレや入浴、着替えといった日常生活



身体のケア

- 筋力向上／関節可動域のトレーニング 
- 歩行／階段昇降トレーニング 
- 関節や筋の痛みの緩和マッサージ
- 自主的なトレーニングやストレッチの方法 



新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用の上、検温や手指の消毒などの対策をしてお伺いします。ご利用者様におかれましても、マスクの着用にご協力をお願いいたします。



うらら介護医療院

訪問リハビリテーション

ご相談は総合支援課 TEL043-376-8341