

# うらら 介護医療院 通所リハビリテーション

ご自宅で生活をしながら、日帰りで利用いただけるサービスです。送迎付きで、入浴・排泄のサポートや昼食の提供、理学療法士や作業療法士による機能訓練を実施し、心身の機能維持と回復をめざした個人ケアを行っています。

## ■利用開始までの流れ

### 1. 相談

ケアマネージャー様からのご連絡で、ご希望の利用日や回数、現在の状況などを伺います。

### 2. 見学 ※ご希望の方



見学をご希望の方には施設へお越しいただき、ご覧いただいた上でご利用にあたっての詳しい説明をいたします。見学を希望されない方には、ケアマネージャー様を通してご案内します。

### 3. 契約

かかりつけ医がある方は診療情報提供書の提出をお願いします。初回利用開始日や回数を決定します。

### 4. 検査

併設の中村古峽記念病院で、レントゲン等の検査を行います。保険証をお持ちください。ご相談の上、送迎・付添いも可能です。レントゲン撮影のみ：2,150円（税抜）  
※必要な方のみ PCR、血液検査等：約2,300円（税抜）

### 5. 利用開始

利用前検査の結果により、契約時の利用開始日が変更となる場合にはご相談いたします。

## ■このような方におすすめです

- ✓ 着替え、トイレ、入浴で困っている
- ✓ 車いすやベッドでの生活が中心
- ✓ リハビリを行って元気になりたい
- ✓ 退院後、通所サービスへ通えるようにしたい
- ✓ 車いすへの移乗など、介助方法を知りたい



## ■概要

休 日 日曜、年末年始

提供時間 9：30～15：45

送迎地域 千葉市中央区の当施設より  
5キロ圏内を中心に各区  
(詳細はご相談ください)



## うらら介護医療院 通所リハビリテーション

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町188

TEL 043-376-8341 (総合支援課)

FAX 043-261-3209

<http://www.green-eminence.com/>





新型コロナウイルスなどの感染症防止のため、職員はマスク着用の上、検温や手指の消毒などの対策を行っております。

ご利用者様におかれましても、マスクの着用・検温にご協力をお願いいたします。



## ■一日の流れ

### お迎え

スタッフが送迎車にてご自宅までお迎えにうがいます。乗車時に検温を行い、熱がある場合はお休みいただく場合があります。

### 健康測定

到着後、職員が体温、血圧、脈拍などを測定し、健康に異常がないか確認いたします。

### リハビリ

設備の整ったリハビリ室にて、理学療法士・作業療法士が個別に筋力トレーニングやバランス訓練、歩行練習などを行います。

### 入浴

広々とした一般浴室に加え、身体状況に応じて、横になった状態や、椅子に座ったまま入れる個別浴槽を備えています。

### レクリエーション

体操や工作、クイズなどを楽しみながら脳をトレーニングし体を動かします。

### ご帰宅

ご自宅までお送りします。介護職員も同乗するので安心です。



### うらら介護医療院 通所リハビリテーション

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町188

TEL 043-376-8341 (総合支援課)

FAX 043-261-3209

<http://www.green-eminence.com/>

