



# 精神科デイケア **それいゆ**

うつ症状・不眠症など心の不調や病をお持ちの方、軽度の認知症、「認知症かな？」と少し不安な気持ちがある方が、地域やご自宅で自分らしく安心して過ごしていただけるようサポートしていきます

## ■利用開始までの流れ

**1. 電話** 電話（TEL043-261-3336）にて、「デイケア通所を検討している」とお伝えください。相談員が利用についてのご案内をいたします。

**2. 見学・体験利用** ご希望の方にはご来院いただき、見学もしくは体験利用をしていただけます。体験利用の方は、送迎も行っていますのでご相談ください。



**3. 診察** 医師の診察を行い、利用者様とご家族様の希望を伺いながら、通所方針について相談します。



**4. 申込** 通所を開始されることが決まったら、利用申込書をご記入いただきます。

**5. 利用開始** ケアマネージャー様を交えて、通所開始日や利用回数を相談の上、利用を開始します。



## ■このような方におすすめです

- ✓ 心の不調を抱え安心して過ごせる場所が必要な方
- ✓ 悩みや不安を話し合える相手が欲しい方
- ✓ 生活上必要となる動作、体の機能向上のためのリハビリを希望される方

## 「それいゆ」のメリット

- 医療保険のため、介護保険との併用が可能
- 落ち着かない、眠れない、食欲がないなどの症状について、精神科医による診察、薬の処方が可能
- 糖尿病のインスリン自己注射、服薬など医療処置が可能
- 病院内サービスのため専門的な職員と設備が整っています
- 病状や収入によって、公的な医療費助成制度の利用が可能



**中村古峡記念病院 精神科デイケアそれいゆ**

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町188

TEL 043-261-3336 FAX 043-261-0771



## ■ 1日の流れ

8:30	送迎	送迎車にてご自宅までお迎えにうがいます。ご自宅の近くになりましたら電話いたしますので、ご準備の上お待ちください。	
9:30	健康チェック	体温・血圧・脈拍測定、健康状態の観察を行います	
10:00	プログラム活動	朝のあいさつ 入浴（ご希望の方のみ） 日常生活援助（排泄等） 見当識訓練、リハビリ体操 個別の運動療法、作業療法 音楽療法・回想法療法	
11:20	昼食 ・ 休憩	口腔ケア（歯磨き、入れ歯の洗浄） 投薬（必要な方のみ）	
13:30	プログラム活動	季節の行事（誕生会など） 個別療法 レクリエーション（ゲームや体操、歌など） 日常生活援助（排泄等）	
14:45	帰りの会	今日のふり返り（今日の感想、帰りのあいさつ）	
15:00	送迎	ご自宅までお送りします	



特殊浴槽もあり、体の状態に合わせて入浴を支援します



自宅への送迎は、車いすを利用されている方でも対応可能です



お体の状況にあわせて理学療法士がリハビリのサポートをいたします

## ■ リハビリ・作業療法

### リラクゼーション効果

- 首、肩、腰、膝などの痛みやコリの軽減
- 筋肉の緊張をほぐし、関節の柔軟性向上



### 体の機能回復効果

- バランス能力向上による日常動作の改善
- 基礎代謝の向上による生活習慣病の予防、改善



集団での作業に加え、ご本人の希望や生活の様子に合わせて個別の作業療法を行います。作業を通して気分転換やストレス発散、認知機能の低下予防を目指します。

## ■利用について

### 利用可能日

月・火・水・木・金・土

(休日：日曜・祝日・創立記念日7/10・年末年始)

### 利用時間

9：00～15：00

### 持ち物

- ◆ 手提げ袋・バック
- ◆ 連絡ノート（連絡ノート袋に入れる）
- ◆ 着替え（入浴をされる方のみ・衣類にはすべて氏名をご記入ください）
- ◆ 薬（昼食前後に飲むもの・症状が出たときに飲むもの）
- ◆ お薬手帳もしくは、お薬の説明書
- ◆ 後期高齢者受給者証または健康保険証  
(初回・月初め・変更または更新等があった際にご提示ください)
- ◆ 歯ブラシセット（お預かりしますので初回のみお持ちください・当院で購入も可能です。引っかける穴があるものをご用意ください）



### 注意事項

- ◆ お休みされる際には早めにご連絡ください。  
**09：00～17：00 中村古峡記念病院 TEL 043-261-3336**  
**17：00～翌朝9：00 留守番電話 TEL 090-9644-0634**  
に伝言を入れてください



- ◆ 下記の持ち込みはご遠慮ください。  
×高額な現金・預金通帳・印鑑・高価な品物等の貴重品  
×マッチ・ライター等の火気物  
×たばこ・酒類・包丁・果物ナイフ・ハサミ等の危険物  
×飲食物、ペット



- ◆ 貴重品のお預かりはできませんので、自宅のカギを持参される場合は、バックにくくりつける等紛失しないようご注意ください。
- ◆ 利用者様やご家族様の住所・連絡先、また健康保険証・後期高齢者受給者証に変更があった場合は、速やかにお知らせください。



- ◆ 利用者様の体調に変化があった場合、入院された場合にはご連絡ください。
- ◆ 利用者様の体調により、入浴を見合わせたり早めにお帰りいただくことがあります。
- ◆ 利用者様同士の贈答、職員へのお気遣いは一切ご遠慮いただいております。

## ■料金について



### 利用料金

◆ デイケアそれいゆ 利用料金（医療費）

**1割負担の方 1日 820円**

**3割負担の方 1日 2,470円**

※受診代、リハビリ代、送迎サービス代、昼食代はすべて含まれます

※生活保護受給者の方は、上記の費用はかかりません

※デイケアの利用が1年以上継続の際に1日50円減額される場合があります

※行事などで別途費用がかかる場合には事前にご説明いたします

◆ 利用者様ごとにかかる料金（医療費以外）

①入浴セット（シャンプー・ボディソープ、バスタオル等）入浴1回 330円

②紙おむつ・紙パンツ・尿取パット 1枚 62円～121円

※紙おむつ・パットをご持参される場合は事前にご相談ください

### お支払方法

料金は月末締めとし、翌月10日～末までにいずれかの方法でお支払ください  
利用開始時にご相談の上、以下の方法からお選びいただけます

① 窓口支払 病院外来の会計窓口にて支払い／現金もしくは電子決済

② 口座引落 事前に手続きが必要です／1回170円の手数料がかかります

③ 口座振込 千葉興業銀行・千葉銀行・京葉銀行／手数料はご負担ください



### 支援制度



**自立支援医療制度**：医療費の支払いが1割となる公的な助成制度です。

所得状況等により、1ヶ月あたりの自己負担上限額（2,500円～20,000円）  
が設けられています。詳細につきましてはご相談ください。

ご利用方法や料金など、心配やご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください



**中村古峡記念病院 精神科デイケアそれいゆ**

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町188

TEL 043-261-3336 FAX 043-261-0771

