






1日の流れ

送迎  ご自宅までお迎えいたします。
準備をしてお待ち下さい。

測定  血圧・脈拍などの健康チェック
を行い、体調確認を行います。

運動  リハビリスタッフが、個別にト
レーニングを行います。

自主トレ  リハビリスタッフが作成した各
個人に合わせた運動を行います。

送迎  帰宅の準備を行い、ご自宅まで
お送りいたします。



ご利用時間・曜日

午前	午後
9:00 ~ 10:30	13:30 ~ 15:00
10:30 ~ 12:00	

※ 水曜日・日曜日・祝日・年末年始 } はお休みとなります。
当院創立記念日(7月10日)

ご利用日数

- 要支援1の方 ▶ 1週間に1日
- 要支援2の方 ▶ 1週間に2日
- 要介護の方 ▶ 状態に応じて決定



● お問い合わせ・ご相談

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町188
<http://www.green-eminence.com/>

TEL 043-261-3336 **FAX** 043-261-0771

はじめます
リハビリに特化した
介護保険サービス!

医療法人グリーンエミネンス
中村古峽記念病院

短時間

通所リハビリテーション

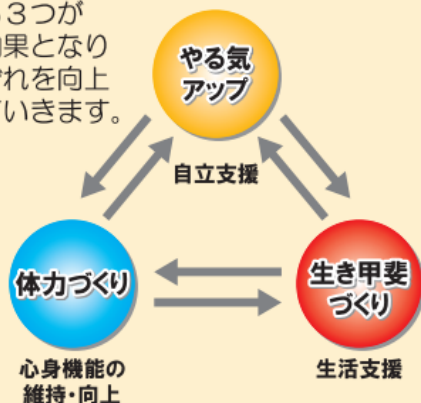
サービスの目的

要支援・要介護者に対し、専門家(理学療法士など)による短時間で集中的なリハビリテーションを提供し、① 体力づくり(心身機能の維持・向上)、② やる気アップ(自立支援)、③ 生き甲斐づくり(生活支援)を促進します。

また、必要に応じて住宅環境や福祉用具の調整、自宅での運動方法の指導(自主トレーニング)なども実施します。



これら3つが相乗効果となりそれぞれを向上させていきます。



このような方におすすめ



医療保険での外来リハビリが終了したが同じようなリハビリを続けていきたい方



専門家の指導に基づいて運動したい方



入浴や食事は不要で、リハビリだけを行いたい方



トイレ動作が自立し、歩行で移動が可能な方

サービス内容について

- 1 健康管理**
血圧・脈拍・体温の測定、体調確認
- 2 専門職による個別リハビリテーション**
 - 身体機能評価、在宅での機能向上を目的とした理学療法の提供。
 - 運動療法(転倒予防を目的としたバランス練習、立ち上がり練習など)。
 - ADL(日常生活動作)練習。
- 3 自主練習の指導と実施**
- 4 必要に応じて物理療法など**
電気や牽引、ウォーターベッドなど

特長は？

- 1 医療(整形外科)併設で安心**
必要に応じて、整形外科医による診察も可能。



- 2 個別リハビリでも対応!**

心身機能の評価や動作指導、生活への助言などで効果的に。



- 3 短時間利用で集中的に!**
短い滞在時間(60~90分)で、リハビリ重視。